

当然,作为消费者也应理智消费。如果基于信任关系而选择与健身房签订服务协议,建议在明确服务协议中对特定条款进行明确。同时,消费者应认真仔细阅读协议条款,了解相关权利义务,特别是对健身房提供的格式合同中的霸王条款应及时予以指出、拒绝,消除产生健身的隐患。此外,消费者自身在健身的过程中,也应严格遵守服务协议的约定,尽量避免纠纷的发生。如在履行合同中健身房违反合同约定或通过霸王条款排除消费者权利的,消费者有权选择解除合同维护自身的合法权益。